

Dossier Sport

Waarom sporten kinderen?

In Nederland sport ongeveer de helft van de bevolking minimaal 1x per week. Daarvan voetballen ruim 1 miljoen mensen, en ongeveer de helft daarvan zijn kinderen. Waarom sporten kinderen? Voor hun plezier. Maar waar halen zij hun plezier uit? Daar ga jij antwoord op geven. In onder meer Hoofdstuk 1 en Hoofdstuk 7 uit 'De trainer maakt het verschil' vind je hier meer informatie over.

1. Waar haal(de) jij jouw plezier uit als voetballer of sporter?

2. Wat is de top 5 van zaken waar kinderen hun plezier uit halen?

3. Waar halen de spelers uit jouw team hun plezier uit?

Dossier Sport

4. Waar haal jij jouw plezier uit als trainer?

5. Op basis van bovenstaande antwoorden, wat adviseer je jezelf en andere trainers?
